

**UNA POSTURA CORRETTA  
PER UNA PREVENZIONE EFFICACE**

# **GINNASTICA DI MANTENIMENTO E POSTURALE**

*dal 15 settembre,*

*MARTEDI' e GIOVEDI' dalle 20,00 alle 21,00*

**PRESSO LA PALESTRA COMUNALE DI  
PAGAZZANO**

Prof.ssa Natalia Cattaneo

328 5932206

nataliacattaneo64@gmail.com



**UNA POSTURA CORRETTA  
PER UNA PREVENZIONE EFFICACE**

# **GINNASTICA PER ALGIE VERTEBRALI E POSTURALE**

**IN PICCOLI GRUPPI**

**PRESSO LO STUDIO DI  
PSICOMOTRICITÀ  
IN VIA MARCONI 13  
PAGAZZANO**

Prof.ssa Natalia Cattaneo  
328 5932206  
nataliacattaneo64@gmail.com

